

REFEIÇÃO	06/12/2021	07/12/2021	08/12/2021	09/12/2021	10/12/2021	13/12/2021	14/12/2021	15/12/2021	16/12/2021	17/12/2021	20/12/2021
LANCHE MANHÃ	Pão c/ requeijão Café c/ leite Fruta	Bolo de banana Leite c/ cacau Fruta	Massinha com pasta de atum suco Fruta	Torradinha Leite c/ cacau Fruta	Bolo de cenoura c/ canela Suco/Água Fruta	Pão de queijo Café c/ leite Fruta	Sanduíche natural Suco/Água Fruta	Bolo c/ goiabada Café c/ leite Fruta	Massinha c/ requeijão Leite c/ cacau Fruta	Biscoito Suco/Água Fruta	Pão c/ requeijão Café c/ leite Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Arroz integral Polenta cremosa Moída à bolonhesa Salada de folhas Fruta	Arroz /lentilha Arroz integral Iscas ao molho Legumes a vapor Salada de repolho Fruta	Arroz/Feijão torta de legumes Arroz integral Escalopes de frango Salada de tomate Fruta	Arroz/Feijão vermelho Arroz integral Moranga caramelada Frango assado Salada de rúcula Fruta	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Arroz integral Massa Salada de beterraba cozida Fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Batata doce cozida Carne de panela Salada cenoura ralada Fruta	Arroz/ Feijão vermelho Arroz integral Peixe escabeche Purê de batatas Salada de brócolis Fruta	Arroz/lentilha Arroz integral Milho refogado Frango assado Salada de pepino Fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Lasanha à bolonhesa Legumes Salada cenoura Fruta Gelatina	Arroz feijão carioca Arroz integral Fricassê c/ palha Legumes Salada tomate c/ cebola Fruta	Arroz / feijão Arroz integral Polenta cremosa Moída à bolonhesa Salada de folhas Fruta
LANCHE ENTARDECER	Pão de queijo Fruta Água/Suco	Sanduíche fofinho Suco/Água Fruta	Cookies iogurte Fruta	Bolo laranja Suco/Água Fruta	Sanduíche simples Suco/Água Fruta	Biscoito amanteigado Suco/Água Fruta	Bolo chocolate Suco/Água Fruta	Pão c/ requeijão Suco/Água Fruta	Bolo de maçã Suco/Água Fruta	Sanduíche natural Suco/Água Fruta	Pão de queijo Fruta Suco/Água
DATA	21/12/2021	22/12/2021	23/12/2021	27/12/2021	28/12/2021	29/12/2021	30/12/2021				
LANCHE MANHÃ	Sanduíche simples Café c/ leite Fruta	Bolo formigueiro Leite c/ cacau Fruta	Pão c/ manteiga Suco/Água Fruta	Pão de queijo Café c/ leite Fruta	Cuca de doce de leite Suco/Água Fruta	Pão australiano c/ geleia Suco/Água Fruta	Bolo mesclado Leite c/ cacau Fruta				
ALMOÇO	Arroz / feijão Arroz integral Jardineira legumes Frango grelhado Salada mix de folhas Fruta	Arroz /feijão carioca Arroz integral Berinjela a pizzaiolo Carne de panela Salada de legumes Fruta	Arroz/lentilha Arroz integral Aipim cozido Moída à bolonhesa Salada de beterraba Fruta	Arroz/Feijão vermelho Arroz à grega Chester assado Farofa Salada verde Pavê de chocolate Fruta	Arroz/Feijão Arroz integral Bife grelhado Batata rústica Salada de repolho roxo	Arroz/ lentilha Arroz integral Polenta mole Carne de panela Salada de alface Fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Yakissoba Fricassê Salada cenoura e repolho Fruta				
LANCHE ENTARDECER	Bolo mesclado Suco/Água Fruta	Biscoito Suco/Água Fruta	Sanduíche simples Suco/Água Fruta	Bolinho salgado Suco/Água Fruta	Bolo formigueiro Suco/Água Fruta	Pão de queijo Suco/Água Fruta	Sanduíchinho Suco/Água Fruta				

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.
- Oferecemos frutas de sobremesa e arroz integral diariamente.